

Progetto 65 e Oltre

ATTIVITÀ, BENESSERE E COMUNITÀ
PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO



REGIONE SICILIANA



COMUNE DI CANICATTINI BAGNI



Distretto Socio-Sanitario
D48



Centro Anziani di Canicattini Bagni

Comune di Canicattini Bagni (SR)

1°

APPUNTAMENTO

PASSEGGIATA ALLA VILLA COMUNALE



Mercoledì
28 Ottobre 2026



Dalle ore 9:30
in poi



Una passeggiata alla scoperta delle erbe officinali e degli oli essenziali, per conoscere le principali piante del nostro territorio, i loro utilizzi tradizionali e il valore del patrimonio naturale di Canicattini Bagni.

2°

APPUNTAMENTO

ATTIVITÀ MOTORIA DI GINNASTICA PREVENTIVA



Venerdì
06 Novembre 2026



Dalle ore 9:30
in poi



Attività motoria di ginnastica preventiva agli infortuni e post caduta con i suoi aspetti psicologici, per mantenere la mobilità, il benessere fisico e la qualità della vita.



Centro Diurno Anziani "Maria Cassarino"
Via XX Settembre, 167 – Canicattini Bagni (SR)



SOCIALIZZAZIONE | CULTURA | BENESSERE | TERRITORIO

CUP: B81H24002700001